

Val Brembana**In bici lungo la ferrovia**

Sui pedali per i vent'anni dell'associazione umanitaria fondata da Gino Strada. Domenica il coordinamento di Emergency Brescia-Bergamo-Vallecampaonica propone una bicicletata in Val Brembana, cinquanta chilometri lungo il tracciato della vecchia ferrovia che passa dalle terme di San Pellegrino. Ritrovo alle 10 al parcheggio di Zogno che ospita il mercato. L'iscrizione è gratuita (info@emergencybg.org, basta un'offerta libera al banchetto dell'associazione), il pranzo è al sacco, il necessario supporto tecnico è fornito dagli «Amici della bici di Brescia». Annullamento in caso di maltempo.

Terno d'Isola**Corteo e palio degli asini**

Nello stemma del trentesimo Palio di San Donato di Terno d'Isola si legge la frase: «Regurdiff, chèl che ens l'è semper un asen». Chi vince è sempre un asino, perché sono gli asini ad animare la corsa di domenica alle 18.30. La giornata comincia alle 10 con l'apertura del villaggio medioevale allestito al parco del Camandellino; ristoro a cura del gruppo alpini. Alle 18 il ritrovo a San Donato e il corteo che prelude alla gara più attesa, che assegnerà il palio. Servizio cucina all'oratorio dalle 19.30 e gran finale musicale alle 21 con Luciano Ravasio, chansonnier in dialetto.

Città Alta**Visita all'Orto botanico**

Il solstizio d'estate non passa nel silenzio. La Rete degli Orti botanici della Lombardia nel weekend apre le porte gratuitamente al pubblico organizzando laboratori, visite guidate, mostre ed eventi per scoprire le meraviglie delle piante. In più ogni visitatore riceverà un kit per coltivare sostenibile. Il «Lorenzo Rota», in Città Alta, domani dà il via anche alle aperture serali del sabato, con un concerto misterioso (artista e programma a sorpresa); inoltre domenica alle 17 ospita lo spettacolo teatrale «Ballata per un albero. Omaggio a Mario Lodi», con Chiara Magri e Swewa Schneider.

Sovere**Quattro bocconi nei boschi**

Una camminata gastronomica per scoprire angoli di Sovere a molti sconosciuti: tre i punti di ristoro sul percorso, e all'arrivo pranzo sotto la tensostruttura nel parco Silvestri. Il pezzo forte di «Quàter buci in di bosch de sòer», quest'anno, è la visita guidata a una parte del Sentiero della Foresta Fossile. Ritrovo dalle 8.30 alle 9 in piazzale Aldo Moro (piazza del mercato), partenza dalle 9 alle 9.30, preiscrizioni alla Pro Loco del paese (pro-loco.sovere@hotmail.it). Per partecipare gli adulti pagano 15 euro, gli under 14 solo 9, gli under 6 nulla.

**per i bambini****Cre alternativi
Tantissimo sport,
teatro e circo**

Le scuole sono finite e, implacabile come ogni estate, si ripresenta il dilemma di come riempire le giornate dei bambini. Le proposte sono tante: dai tradizionali Cre negli oratori a quelli «mini» delle scuole dell'infanzia, passando per campi estivi originali e alternativi. Attività all'insegna del movimento all'aria aperta con l'associazione Spooky Sport di Bergamo, che propone un corso estivo settimanale per bambini dai 4 ai 12 anni, dal 30 giugno al 1° agosto. Per partecipare è imprescindibile la bicicletta per gite sulla pista ciclabile di Valtesse, vicina alla sede del «summer camp» nella scuola elementare Rosmini di Bergamo.

**In un ex albergo
di Berbenno
i ragazzi
potranno
scoprirsi
giocolieri,
acrobati,
monociclisti e
anche clown**

delle elementari, dal 14 al 18 luglio nella sede di via San Giorgio. Si lavorerà alla costruzione di uno spettacolo: dalle scenografie alla creazione dei costumi, passando per coreografia e recitazione sotto la guida di esperti. La magia del mondo circense è invece al centro delle settimane residenziali proposte dall'associazione Spazio circo Bergamo, dal 29 giugno al 12 luglio. Per ragazzi dai 9 ai 14 anni, che per sette giorni vivranno in un ex albergo di Berbenno sperimentando le arti circensi per scoprirsi giocolieri, acrobati, monociclisti e anche clown.

Letizia Bonetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le feste al parco**Giochi e lezioni
per capire gli amici
a quattro zampe**

Se quando fate la spesa uno snack a forma d'osso vi finisce sempre nel carrello, se a ogni scodinzolio rispondete con una carezza, se quando uscite a passeggiare senza di lui il senso di colpa vi attanaglia, domenica fate un salto al parco di Sant'Agostino. Lo spazio estivo ospita il Bergamo DogDay, giornata pensata per favorire la diffusione di una corretta cultura cinofila e la riqualificazione del rapporto uomo-cane. Molte le attività, tutte gratuite, sotto la guida attenta degli educatori del centro Dogzone: percorsi ed esercizi di mobility dog, giochi di fiuto e problem solving (per mettere alla prova

**Attività gratuite
sotto la guida
degli esperti del
centro Dogzone:
percorsi ed
esercizi di
mobility dog,
giochi di fiuto e
problem solving**

le capacità cognitive del cane) dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 18; corso di leadership (10.30), per guadagnare in autorità agli occhi dell'amico a quattro zampe, di comunicazione (15), per meglio comprendere il linguaggio canino, e di gestione al guinzaglio (16.30), perché la passeggiata non diventi un incubo. Completano il programma le dimostrazioni di toelettatura (10-12 e 14.30-17) — con consigli pratici per tutti i tipi di pelo, le spazzole corrette da utilizzare e molto altro — e il corso di zoomimica per bambini, che potranno imparare divertendosi a conoscere il linguaggio del cane imitandone respirazione, posture, movimenti, vocalizzazioni, comportamenti. Importante: ogni cane deve essere tenuto al guinzaglio. Disciplina, innanzitutto per i proprietari.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il tempo libero**In cerca di vento
Il fascino
degli aquiloni**

Le farfalle dei Carpe Diem dalla Svizzera, la bicicletta volante di Michel Sollin da Marsiglia, le due vele (bergamasche) della Margot di Lupin. E poi strutture soffici e statiche che raffigurano animali, gonfie d'aria, e delta, triangolari, acrobatici, i giapponesi Rokkaku, esagonali, da combattimento (permettono volteggi finalizzati a recidere il cavo degli avversari), e l'Ala Rogallo, sviluppata dall'omonimo ingegnere della Nasa. Gli aquiloni tornano a cercare vento nei cieli della Trucca con la seconda edizione di BergamoVola, raddoppiata per durata — da uno a due giorni — rispetto allo scorso anno.

**Seconda
edizione
di BergamoVola
alla Trucca:
si impara
a costruire
anche girandole,
sonagli, comete
ed elicotteri**

L'organizzazione è sempre nelle mani delle ludoteche comunali, legate a doppio filo ai Servizi per l'infanzia e la genitorialità. Il volo libero è previsto sia domani che domenica in due fasce orarie: 10-12 e 16-18, con merenda d'ordinanza alle 17. Nelle stesse fasce, escluso domani mattina, si tengono laboratori e attività dedicati agli aquiloni e in generale al tema del vento e dell'aria: la partecipazione ai laboratori è a libera sottoscrizione, il ricavato verrà devoluto all'Associazione Amici della pediatria. Si impara a costruire girandole volanti, sonagli a vento, comete, elicotteri. Previsto un corso per pilotare aquiloni a due cavi. Una mostra fotografica a tema, infine, farà da sfondo alla kermesse. Per informazioni: www.bambinieggenitori.bergamo.it, Bergamo Vola su Facebook.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore**Acqua d'alpeggio
e memoria glaciale
al lago Spigorel**

Volevano cancellarlo dalle Orobie per collegare la pista nata (abusivamente nel Parco) nel 2006 in Val Sedorina. Qui giace il solitario laghetto di origine glaciale che da milioni di anni, a 1821 metri, raccoglie acqua (nonostante il terreno carsico) tra il Barbarossa, il Pizzo di Petto e il Vigna Vaga in una conca alpina di magica bellezza, sfuggita al progetto di collegamento con Colere che avrebbe trivellato il Pizzo di Petto proprio sul Sentiero delle Orobie. Si chiama Spigorel o laghetto Vigna Vaga. Sta lassù e inghiotte le abbondanti precipitazioni annue, con la sua acqua preziosa per l'alpeggio di

**Si sale
dai Tezzi Alti
di Gandellino,
sino al torrente
Sedornia e poi
lungo il tracciato
numero 309
fino alle baite
di Vigna Vaga**

Vigna Vaga. Ci incamminiamo dai Tezzi Alti (969 m) di Gandellino, sino a incrociare il torrente Sedornia, per seguire verso sinistra la strada forestale, dove a 1.400 metri nel bosco di abeti a sinistra si prende il sentiero numero 309 immersi in ambiente potente; qui si incontrano la baita bassa (1.507 m) e poi la baita di mezzo (1.660 m) di Vigna Vaga, con spazi e passaggi segreti da cercare per chi ama la lentezza. Dopo la baita di mezzo, l'ultimo tratto cambia vegetazione e conduce attraverso larici anche secolari, sino a sbucare a Spigorel, in due ore e mezzo dalla partenza. La via del ritorno è la stessa, ma chi ha gamba può dirigersi verso le Foppone, raggiungere la baita alta e poi la mezzana di Fontanamora e tornare alla partenza dopo una indimenticabile escursione.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**PIPING**

FLUIDMEC È IN GRADO DI FORNIRE CON AMPIA ED IMMEDIATA DISPONIBILITÀ LA GAMMA COMPLETA DI COMPONENTI PER UN PIPING DI ALTA QUALITÀ ED AFFIDABILITÀ, FIRMATO DAI MIGLIORI BRAND DI MERCATO.

info: +39030.2686511 – fluidmec@fluidmec.it

WWW.FLUIDMEC.IT
FLUIDMEC
OLEODINAMICA | PNEUMATICA | AUTOMAZIONE